Veckoschema för träningsgrupper säsongen 2026/2027 ver1

Bana	Måndag 9	8	7	6	5	4	3	2	1	Tisdag 9	8	7	6	5	4	3	2	1	Onsdag 9	8	7	6	5	4	3	2	1	Torsdag 9	8	7	6	5	4	3	2	1	Fredag 9	8	7	6	5	4	3	2	1
16.00																																													
	T1 (1)									T1									T2									T2																	
	16.30 - 17.30									16.30 - 18.00									16.30 - 18.00									16.30* - 18.00																		
17.00																																						U1								
																																					17.00 - 18.00								
18.00	U3			T5						U2									T3				T4					U3				U4					T4				T5				
				18.00 - 19.00						18.00 - 19.00									18.00-19.30									18.00 - 19.00									18.00-19.30								
										T2																																		
19.00	U1							M2		18.45 - 20.30																		T3																		
	19.00 - 20.00																		T1									19.00 - 20.00																		
																			19.15 - 21.00									T1																		
20.00						19.00 - 21.00																				M2		19.45 - 21.30																		
21.00																			20.00 - 21.00																												
22.00																																													

	Lördag 9	8	7	6	5	4	3	2	1	Söndag 9	8	7	6	5	4	3	2	1
10.00																		
11.00																		
12.00													TBF Familjetid					
													12.00 - 14.00					
13.00																		
14.00																		
15.00																		
16.00													U2					
													16.30 - 17.30					
17.00																		
													M1					
													17.30 - 19.00					
18.00																		

(1) Spinning 17:45-18:30

Note 1 T2 killar/trejer tränar med T1 varannan vecka. Killarna börjar v. 36 och tjejerna v 37

Note 2 T1, T2 och T3 förväntas göra förebyggande träning innan badmintonträningen