Träningstider och ledare per grupp 2026/2027 ver 1

Träningsgrupp	Träningstider		Tränare
Tävlingsgrupp 1 (T1)	Må[(1)]	16.30 – 17.30	Jesper O.
	Ti	16:30 – 18.00	Ludde
	On	19.15 – 21.00	Patrik N.
	To	19.45 – 21.30	Jesper O. och Stefan
Tävlingsgrupp 2 (T2)	Ti	18.45 – 20.30	Per H , Felix S. och Harry
	On	16.30 – 18.00	Adam
	To	16.30 – 18.00	Jesper O., Naeemabbas och Tuva
Tävlingsgrupp 3 (T3)	On	18.00 – 19.30	Emelie, Dilan, Moa och Linus
	To	19.00 – 20.00	Emelie, Noel, Edvard och Oscar
Tävlingsgrupp 4 (T4)	On	18.00 – 19.30	Emelie, Dilan, Moa och Linus
	Fr	18.00 – 19.30	Nanda och Emelie
Tavlingsgrupp 5 (T5)	Må	18.00 – 19.00	Nanda, Rashid, Anneli och Karunambigai
	Fr	18.00 – 19.30	Nanda och Emelie
Ungdomsgrupp 1 (U1)	Må	19:00 – 20.00	Per C. och Martin J.
	Fr	17.00 – 18.00	Tommy
Ungdomsgrupp 2 (U2)	Ti	18.00 – 19.00	Elsa E, Edvard, Torkel och Malva
	Sö	16.30 – 17.30	Irma, Veronika, Elsa Ca och Love
Ungdomsgrupp 3 (U3)	Må	18.00 – 19.00	Nanda, Rashid, Anneli och Karunambigai
	To	18.00 – 19.00	Lasse, Dilan, Belen och Emma
Ungdomsgrupp 4 (U4)	To	18.00 – 19.00	Lasse, Dilan, Belen och Emma
Motionsgrupp 2 (M2)	Må	19.00 – 21.00	Fritt spel - Ingen tränare
	On	19:00 – 21.00	Fritt spel - Ingen tränare
Vuxengrupp 1 (M1)	On	19:00 – 21.00	Fritt spel - Ingen tränare
	Sö	17.30 – 19.00	Irma, Veronika, Elsa Ca och Love
TBF familjetid	Sö	12.00 – 14.00	Fritt spel - Ingen tränare

(1) Spinning 17:45-18:30

Note 1 T2 killar/trejer tränar med T1 varannan vecka. Killarna börjar v. 36 och tjejerna v 37

Note 2 T1, T2 och T3 förväntas göra förebyggande träning innan badmintonträningen