

# Träningsstider och ledare per grupp 2023/2024 v.2

Träningsgrupp	Träningsstider	Tränare
<b>Tävlingsgrupp 1/2 ( T1/T2 )</b>	*Må 16.15 – 18.00 *Ti 16:45 – 18.30 *On 19.15 – 21.00 *To 19.15 – 21.00	Jens O. och Ulf G. Jesper O. och Robert N. Patrik N. och Stefan N. Jesper O.
<b>Tävlingsgrupp 3 ( T4 )</b>	Ti 18.30 – 20.00 On 18.00 – 19.30 To 16.30 – 18.00	Ulf G. och Robert N. Emil och Edvard Per H., Adam T.Ellinor och Christoffer Ludde och Tommy Abrahamsson
<b>Tävlingsgrupp 5 ( T5 )</b>	Ti 18:30 – 20.00 On 18.00 – 19.30 To 16.30 – 18.00	Ulf G. och Robert N. Emil och Edvard Per H., Adam T.Ellinor och Christoffer Ludde och Tommy Abrahamsson
<b>Tävlingsgrupp 6 ( T6 )</b>	Må 18.00 – 19.00 On 18.00 – 19.30 To 18.30 – 19.45	Lasse, Emelie, Nanda och Ragavsathis Per H., Adam T.Ellinor och Christoffer Emelie, Elsa E, Stina L, Dilan och Oscar J
<b>Tävlingsgrupp 6 ( T7 )</b>	Må 18.00 – 19.00 Ti 18.30 – 20.00 To 18.30 – 19.45	Emelie och Linnea Hellström Ulf G. och Robert N. Emil och Edvard Emelie, Elsa E, Stina L, Dilan och Oscar J
<b>Ungdomsgrupp 1 ( U1 )</b>	Må 19:00 – 20.00 Fr 16.00 – 17.00	Per C. och Martin J. Anton och Hugo
<b>Ungdomsgrupp 2 ( U2 )</b>	On 17.00 – 18.00 Sö 16.00 – 17.00	Annie och Elsa C. Emelie
<b>Ungdomsgrupp 5 ( U5 )</b>	Må 18.00 – 19.00 To 17.45 – 18.45	Emelie och Linnea Hellström Lasse, Emelie, Nanda och Ragavsathis
<b>Ungdomsgrupp 5 ( U6 )</b>	To 17.45 – 18.45	Lasse, Emelie, Nanda och Ragavsathis
<b>Motionsgrupp 2 ( M2 )</b>	Må 19.00 – 22.00 On 19:00 – 22.00 Lö 10.00 – 12.00	Fritt spel - Ingen tränare (19.00-20.00 3 banor och 20.00-22.00 5 banor) Fritt spel - Ingen tränare (19.00-21.00 2 banor, 21.00-22.00 4 banor) Fritt spel - Ingen tränare (6 banor)
<b>Vuxengrupp</b>	Sö 17.00 – 18.30	Emelie
<b>TBF familjetid</b>	Sö 14.00 – 16.00	Fritt spel - Ingen tränare

\* = T1/T2 börjar träningarna på måndag, tisdag, onsdag och torsdag med 15 minuter på gymmet.