Veckoschema för träningsgrupper säsongen 2023/2024 v.1

Bana	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00	T1/T2 16.15*-18.00			T4 / T5 16.30 - 18.00	U1 16.00 -17.00
17.00		T1/T2 16.45*-18.30	U2 17.00 - 18.00	Tekniktäning	
				U5 / U6	
18.00	U5 / T6 / T7 18.00 - 19.00	T7 / T5 / T4 18.30 - 20.00	T5 / T4 / T6 18.00 - 19:30 Dubbelträning	17.45 - 18.45 / T6 / T7 18.30-19.45	
19.00	U1 19:00 - 20.00 / M2 19.00 - 22.00		M2 / T1/T2 19.15* - 21.00	T1/T2 19.15* - 21.00	
20.00			Dubbelträning		
21.00			M2 21.00 - 22.00		
22.00					

	Lördag	Söndag
10.00	M2 10.00 - 12.00	
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		TBF Familjetid 14.00 - 16.00
15.00		
16.00	U2 16.00 - 17.00	
17.00	Vuxengrupp 17.00-18.30	
18.00		
19.00		

* T1/T2 börjar träningarna på måndag, tisdag, onsdag och torsdag med 15 minuter på gymmet.